

# DICAS PARA POUPAR ÁGUA

## Na Casa de Banho

Prefira os **banhos de chuveiro** aos banhos de imersão. **Evitar, sempre, as fugas.** Um autoclismo com perdas de água pode chegar a gastar cerca de 379 litros de água por dia.



**Ajuste o autoclismo para o volume mínimo,** regulando o mecanismo de enchimento colocado no interior.

**Fechе a torneira enquanto durar a lavagem dos dentes ou a realização da barba.** Usar sempre um copo ou uma caneca. As torneiras podem consumir cerca de 8 litros por minuto.



## Na Cozinha

Assegure-se de que a máquina de lavar louça só é utilizada **quando está cheia.** Uma máquina de lavar louça consome 50 litros de água cada vez que é utilizada.



Não passar a louça por água antes de a colocar na máquina. Antes de lavar os pratos, tachos, panelas ou frigideiras, **limpe-as com papel.**

No caso de lavagem de louça à mão encha o lava-loiça apenas com a **água necessária.** Não deixe a água a correr continuamente.

Cozinhar os **legumes ao vapor** em vez de os cozer em água. Além de utilizar menos água, conseguirá reter mais vitaminas na comida.

**Descongele a comida no frigorífico,** e não numa bacia com água.

## Na Lavandaria

Quando lavar roupa, **use uma bacia para enxaguar a roupa** em vez de água a correr.

Quando utilizar a máquina de lavar roupa, assegure-se que tem uma **carga completa** ou use a programação para meia máquina. Uma máquina de lavar automática consome entre 70 e 120 litros de água em cada ciclo de lavagem. Uma máquina bem cheia consome menos água do que duas com a carga incompleta.



## Na Piscina

Deve efectuar a recirculação da água com **tratamento intermédio.**

Procure utilizar uma **cobertura** para a piscina de modo a reduzir a evaporação.

Deverá utilizar **filtros que utilizem menos água** durante o processo de filtragem. Alguns filtros novos quase não desperdiçam água nenhuma.

## No Jardim

Use **água reciclada** para regar as plantas nomeadamente, água da lavagem de vegetais, dos desumidificadores, etc.

A **rega dos relvados deverá realizar-se à noite ou de manhã cedo**. As perdas de água das plantas são, assim, muito menores pois, como está mais frio, a evaporação da água é menor e é possível reduzir o número de vezes das regas.

**Deve cobrir-se a terra do jardim** ou dos vasos de plantas, com casca de pinheiro ou outro material; diminui-se o contacto directo da luz solar com o solo, conservando a humidade da terra.

**Deixe crescer a relva** do seu jardim, pois ela fica mais verde e necessita de menos água.

Para otimizar a eficiência da rega com aspersores, deverá ser utilizado um **temporizador**.

Deverá realizar o ajuste das cabeças dos aspersores e as ligações às mangueiras de forma a emitirem **gotas grandes** em vez de um fino spray, o qual evapora mais facilmente.

Deve equipar todas as mangueiras com uma **torneira de fecho automático** (estilo pistola).

## E ainda...

Nas alturas mais críticas em que há **cortes de abastecimento público de água**, deverá **ARMAZENAR APENAS A QUANTIDADE NECESSÁRIA**, utilizando-a só em consumos indispensáveis.

Quando detectar uma **fuga de água**, por exemplo numa boca de rega ou em qualquer outro ponto da rede de distribuição, deverá **ALERTAR OS SERVIÇOS COMPETENTES**, pelo telefone 262 839 720 ou através do site na Internet [www.smas-caldas-rainha.pt](http://www.smas-caldas-rainha.pt)

Campanha de sensibilização de acordo com o estabelecido pela Resolução do Conselho de Ministros n.º 83/2005, de 19 de Abril



Edifício Paços do Concelho  
Praça 25 de Abril  
2500-110 Caldas da Rainha

# CAMPANHA DE SENSIBILIZAÇÃO

# COMO PODEMOS POUPAR ÁGUA?

# SECA